



La déglutition atypique (primaire ou infantile)



A partir d'un certain âge, la déglutition (action d'avaler) passe de primaire à une déglutition adulte ou mature

- La persistance d'une déglutition primaire à l'âge adulte, est souvent la cause de la récurrence de la malocclusion (le retour des dents à leur position d'avant la correction) :
 - Réouverture de la béance inter-dentaire qui a été fermée par l'appareil.



Interposition linguale unilatérale

La différence entre les deux types de déglutition se trouve dans l'action des muscles :

1) Déglutition adulte :

Pendant la déglutition adulte, ce sont **les muscles masticateurs** seuls qui agissent et la pointe de la langue se positionne sur les papilles palatines (les petites bosses).



2) Déglutition infantile :

Pendant la déglutition infantile ou primaire, ce sont **les muscles des lèvres et de la succion** qui agissent, et la langue vient s'appuyer contre les dents de devant ou parfois même, s'interposer entre les dents.



Interposition linguale antérieure - bilatérale

- Essaie de vérifier toi-même ta déglutition devant le miroir, et si tu as une déglutition atypique, fais ta rééducation avec l'aide de ton Orthophoniste ou ton Kinésithérapeute

Exemples d'exercices à faire plusieurs fois dans la journée devant le miroir :

Déglutition bruyante : Devant un miroir serre sur les grosses molaires du fond, étire tes lèvres (sourire du clown) et avale ta salive en aspirant sans bouger les lèvres et sans desserrer les dents.



Exercice de l'élastique : Place sur la pointe de la langue un petit élastique auquel tu auras attaché une ficelle 1 plaque cet élastique sur les papilles palatines (les petites bosses) 2 et avale ta salive les dents serrées et les lèvres étirées en exerçant une petite traction sur la ficelle 3. Repose-toi, puis recommence plusieurs fois.



Place un petit élastique sur la pointe de la langue, plaque-le sur les papilles palatines, et avale ta salive toujours les dents serrées.



Exercice de la paille ou du crayon entre les dents : avale ta salive en gardant la langue derrière la paille sur les papilles palatines (les petites bosses), sans contracter les lèvres (qui restent étirées) et sans desserrer les dents.

