



LE BROSSAGE DENTAIRE au cours du traitement orthodontique



Utilisez une brosse souple, à petite tête et des poils en Nylon.

Pour les appareils fixes multi-attaches,

il est conseillé d'utiliser des brosses spéciales orthodontiques (en pharmacie).



Brossez vos dents 3 fois par jour :

- le matin après le petit déjeuner
- le midi après le déjeuner ou à 17 h après le goûter si vous mangez à la cantine et que vous ne pouvez pas brosser vos dents à l'école.
- le soir après le dîner.



Brossez toutes les faces des dents :

- Surtout la base de chaque dent
- Positionnez la brosse à dents oblique et sur la gencive. N'oubliez pas les virages.
- Vérifiez le résultat du brossage dans le miroir.



Produits à utiliser avec L'appareil fixe :

- Nous vous conseillons d'utiliser régulièrement un révélateur de plaque dentaire deux fois par semaine (le mercredi et le dimanche).
- Vous pouvez utiliser des bains de bouche en cas de blessure gingivale.



RAPPELEZ-VOUS : PLAQUE DENTAIRE = CARIES +++ = GINGIVITE++++

Évaluation de l'hygiène dentaire au cours du traitement orthodontique



- Gingivite
- Taches de décalcification

Date	Qualité du Brossage :		
	Bon	Moyen	Insuffisant
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- brossage insuffisant = aucun soin ne vous sera effectué.
- 3 fois " insuffisant " = arrêt du traitement.

